



Office des Sports
Saint-Méen
Montauban


Ille & Vilaine
LE DEPARTEMENT

STAGES HANDBALL PRINTEMPS 2024



Les Educateurs Sportifs Départementaux et l'Office des Sports de Saint-Méen Montauban organisent en partenariat avec les clubs SCM section hand et OCM section hand des **stages de handball** :

Cat.	Dates	Communes	Lieux	Horaires	Prix
PARENTS – ENFANTS Jouer au hand en famille	Vendredi 19 avril	Montauban	Salle Hamon	À partir de 18h 00	gratuit
GARDIEN BUT <u>Ouvert à tous ! gardien ou pas gardien</u> -11 ans, -13 ans -15 ans, -18 ans	Lundi 22 avril	Montauban	Salle Hamon	10h 00 16h 30	13€ Goûter offert
STAGE -11 ans, -13 ans	Mardi 23 avril	Montauban	Salle Delisse	10h 00 16h 30	13€ Goûter offert
DECOUVERTE HAND <u>non licencié.es et licencié.es</u> -9 ans : né en 2015/2016 -11 ans : né en 2013/2014 -13 ans : né en 2012	Mercredi 24 avril <u>+ découverte à St Méén semaine 2</u>	Montauban	Salle Hamon	14h 00 16h 00	7€ Goûter offert
STAGE et ARBITRAGE -15 ans	Jeudi 25 avril	Montauban	Salle Hamon	10h 00 16h 30	13€ Goûter offert
INTER PAYS -15 ans	Vendredi 26 avril	St Gilles	Salle des sports	10h 00 16h 30 <small>* Cf mini bus</small>	13€ transport mini bus Goûter offert

INSCRIPTIONS - Date limite d'inscription le **14 avril 2024**

ACTIVITES - du LUDIQUÉ et du HAND, le programme de chaque journée visible **au verso**

- L'inscription est à réaliser en **complétant** le formulaire accessible en flashant le Qr Code :

INFORMATIONS :

- Prévoir une tenue adaptée à la pratique du HANDBALL et une bouteille d'eau.
- Remettre le règlement le jour du stage – chèque à l'ordre de l'OSSMM.
- **Prévoir le pique-nique du midi**



N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'Educateur Sportif Départemental :
GREGOIRE Emmanuel : 06 75 59 62 21

Ille-et-Vilaine, **la vie**
à taille humaine

STAGES HANDBALL

Programme*

*modifications possibles

STAGES DES VACANCES D'HIVER du 22 avril au 26 avril 2024

DECOUVERTE DU HAND pour les non licenciés et licenciés (gars et filles) :

jeunes nés en 2015/2016 et en 2013/2014 et en 2012.

MERCREDI 24 AVRIL Rdv à la salle Hamon – **Montauban**

Educatrice sportive : Snézana (OSSMM)

Venez découvrir le handball fait pour votre enfant !

14H00 – 16H30 : **motricité, tirs, jeux d'opposition et rencontres**

16H30 – 17H00 : Goûter

+ 1 découverte semaine du 29 / 04 au 03/ 05 : renseignements Audrey LEVREL : scm.audrey.levrel@gmail.com

SPECIFIQUE GARDIEN DE BUT : catégorie -11 , -13, - 15, -18 ans (gardien ou pas gardien)

LUNDI 22 AVRIL Rdv à la salle Hamon – **Montauban**

Educatrice sportive : Snézana (OSSMM)

Envie d'essayer le poste de gardien ou te perfectionner ! Ouvert à tous les joueurs gardiens ou pas gardien. Cette journée est à destination des jeunes qui évoluent sur le terrain pour essayer ou mieux connaître le poste et aux gardien(ne)s de but qui débutent au poste.

10H00 – 11H00 : **Motricité spécifique**

11H15 – 12H00 : **Séance avec tirs**

12H15- 13H45 : Repas (pique nique à apporter)

14H00 – 16H30 : **Coordination, appuis, mains, et positionnement**

16H30 : Goûter

MOINS 11 ANS et 13 ANS

MARDI 23 AVRIL Rdv à la salle Delisse – **Montauban**

Éducatrice sportive : Snézana (OSSMM)

10H00 – 11H00 : **Jeux et coordination**

11H15 – 12H00 : **Fondamentaux techniques**

12H15- 13H45 : Repas (pique nique à apporter)

14H00 – 16H30 : **Jeux à thème et match**

16H30 : Goûter

MOINS 15 ANS

JEUDI 25 AVRIL Rdv à la salle Hamon – **Montauban**

Éducatrice sportive : Snézana (OSSMM) et Guy Rouault (OCM)

10H00 – 11H00 : **Jeux et coordination**

11H15 – 12H00 : **Fondamentaux techniques**

12H15- 13H45 : Repas (pique nique à apporter)

14H00 – 16H30 : **Matches et initiation à l'arbitrage avec Guy Rouault (OCM)**

16H30 : Goûter

VENDREDI 26 AVRIL Rdv à la salle des sports – **St Gilles**

Educateurs sportifs : Snézana (OSSMM) et Emmanuel (ESD)

Un stage de regroupement avec des jeunes des clubs du Pays de Rennes pour une journée de fin de saison.

Des rencontres, des matchs 4/4 et une séance d'entraînement partagée avec des joueuses professionnelles du RMH !

Horaires et lieux de départ selon l'organisation du mini bus

10H00 – 12H00 : **Présentation, et matchs**

12H15- 13H45 : Repas (pique nique à apporter)

14H00 – 16H00 : Echanges et séance avec des **joueuses professionnelles du RMH**

16H00 : Goûter

Renseignements auprès de vos clubs et inscription auprès de Emmanuel GREGOIRE tél : 06 75 59 62 21